

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Du 21/09/2026 au 25/09/2026

Menu

api

Lundi

Accras de morue - Sauce ciboulette
 Curry doux de carottes et pois chiche
Semoule Bio 
 Tomme blanche
 Flan à la vanille

Mardi

Pâté de campagne Label Rouge *  - , cornichons
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Filet de Poisson pané MSC 
 Purée de pommes de terre et butternut
Saint Môret Bio 
 Fruit de saison

Mercredi

Salade de perles, maïs et poivrons - Vinaigrette
 Darphin aux carottes, lentilles et **emmental Bio**  
 Petits pois CE2 aux oignons
 Tomme noire IGP 
 Raisin blanc

Jeudi

Tomates - Vinaigrette au balsamique
 Jambon blanc Label Rouge * 
 /Thon mayo (plat)
Coquillettes Bio 
Yaourt sucré vrac (régional) 
 Madeleine

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Emincé de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence 
 /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce provençale
 Gratin dauphinois
 Cantal AOP 
 Gâteau invisible du chef aux pommes



Toutes nos viandes de Boeuf, Porc, Veau et Volaille sont d'origine française
Veillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 21/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Accras de morue	Beignet de poissons	Gluten, Lait, Poissons, Soja
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Chips	Chips	
Curry doux de carottes et pois chiche	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Carotte, Pois chiche, Curry	Gluten, Moutarde, Sulfites
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce ciboulette	Crème fraîche, Ciboulette, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten, Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Tomme blanche	Tomme	Lait

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 22/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Purée de pommes de terre et butternut	Carotte, Courge butternut, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Pâté de campagne Label Rouge *	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sandwich jambon, emmental, crudité	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 23/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
-------	-------------	------------

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Darphin aux carottes, lentilles et emmental Bio	Pomme de terre, Carotte, Emmental, Lentille verte, Oignon, Oeuf liquide entier, Lait de vache, Farine de blé, Ail, Sel fin, Persil, Poivre gris	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Petits pois CE2 aux oignons	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Raisin blanc	Raisin	
Salade de perles, maïs et poivrons	Maïs, Perles, Sel fin, Persil, Poivron	Gluten
Sandwich poulet mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

63

VINEUIL SAINT FIRMIN *

Le 24/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre de Bruxelles	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Jambon blanc Label Rouge *	Jambon blanc	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Sandwich poulet à l'indienne	Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Thon mayo (plat)	Thon au naturel, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit	Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait

63

VINEUIL SAINT FIRMIN *

Le 25/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Cantal AOP	Cantal	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Emincé de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Emincé de poulet, Herbes de provence	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Gaufrette à la vanille	Gaufrette	Gluten, Lait, Soja
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau invisible du chef aux pommes	Pomme, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Huile, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich jambon, emmental, crudité	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Huile, Eau, Moutarde à l'ancienne	Moutarde, Sulfites

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Du 28/09/2026 au 02/10/2026

Menu



Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 CC Pastasotto aux butternut et fromage ail et fines herbes
Edam Bio
 Fruit de saison

Mardi

Concombre - Vinaigrette ciboulette
 Pavé de merlu MSC au four
 Epinards à la vache qui rit
 Coulommiers
 Donuts

Mercredi

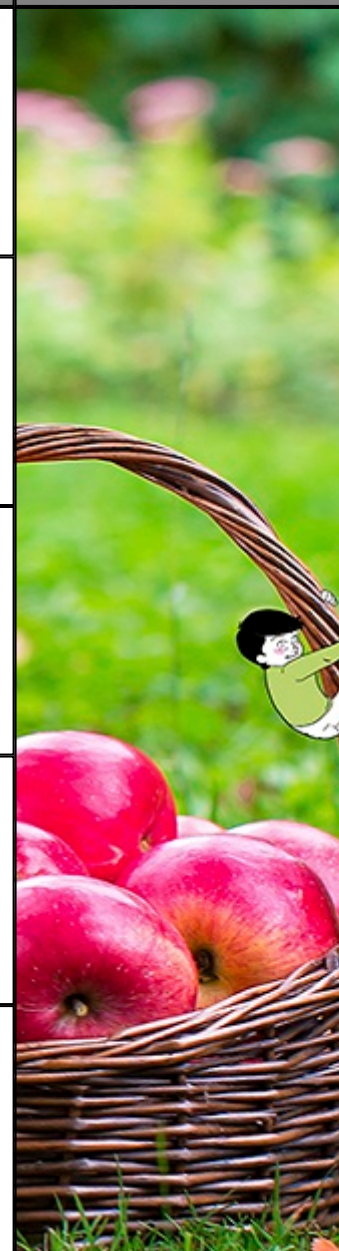
Salade verte - Vinaigrette basilic
 Boulettes au boeuf - Sauce Italienne
 /Boulettes végé - Sauce Italienne
Riz Bio Pilaf
Vache qui rit Bio
 Compote fraîche **pomme Bio** prune

Jeudi

Céleri râpé - Sauce façon remoulade
 Aiguillettes de poulet FR (enfants 1 / adultes 2) - Sauce au curry doux
 /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce au curry doux
Semoule Bio
 Saint Paulin
 Crème dessert au chocolat

Vendredi

Tarte fine au chèvre et butternut
 Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce dijonnaise
 /Galette végétale - Sauce dijonnaise
 Pommes de terre cubes rissolées
 Suisse sucré
 Raisin noir



Toutes nos viandes de Boeuf, Porc, Veau et Volaille sont d'origine française
Veillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 28/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
CC Pastasotto aux butternut et fromage ail et fines herbes	Crème fraîche, Fromage, Ail, Origan/Marjolaine, Crème de fromage, Coquillettes, Sel fin, Courge butternut	Gluten, Lait
Chips	Chips	
Edam Bio	Edam	Lait
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 29/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Concombre	Concombre	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Huile, Sel fin, Eau, Muscade, Lait en poudre, Farine de blé, Epinard	Gluten, Lait
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Pavé de merlu MSC au four	Tomate, Herbes de provence, Huile, Merlu	Poissons
Sandwich jambon, emmental, crudité	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Vinaigrette ciboulette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Ciboulette	Moutarde, Sulfites

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 30/09/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Biscuit fourré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végété	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio prune	Pomme à compote, Concentré de fruit, Prune	Sulfites
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich poulet mayonnaise	Mayonnaise, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette basilic	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Basilic	Moutarde, Sulfites

63

VINEUIL SAINT FIRMIN *

Le 01/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet FR (enfants 1 / adultes 2)	Aiguillette de poulet	
Chips	Chips	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin	Poissons
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Gaufre de Bruxelles	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait
Sandwich poulet à l'indienne	Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN *
Le 02/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote gourde	
Chips	Chips	
Fromage (pique-nique)	Saint Paulin	Lait
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Gaufrette à la vanille	Gaufrette	Gluten, Lait, Soja
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Raisin noir	Raisin	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sandwich jambon, emmental, crudité	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon, mayo, crudité	Mayonnaise, Thon au naturel, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Fond brun	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte fine au chèvre et butternut	Pâte feuilletée, Courge butternut, Crème fraîche, Chèvre	Gluten, Lait, Oeufs