

63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\*  
Du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menu



Lundi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)   
Paupiette au veau FR - Sauce moutarde  
/Pavé de merlu MSC - Sauce moutarde  
**Haricots verts Bio** à l'échalote   
Fromage blanc sucré  
Fruit de saison

Mardi

Carottes râpées **bio local** - Vinaigrette à l'orange  
Bolognaise de **lentilles Bio**   
**Coquillettes Bio**   
Petit moulé nature  
Flan nappé caramel

Mercredi

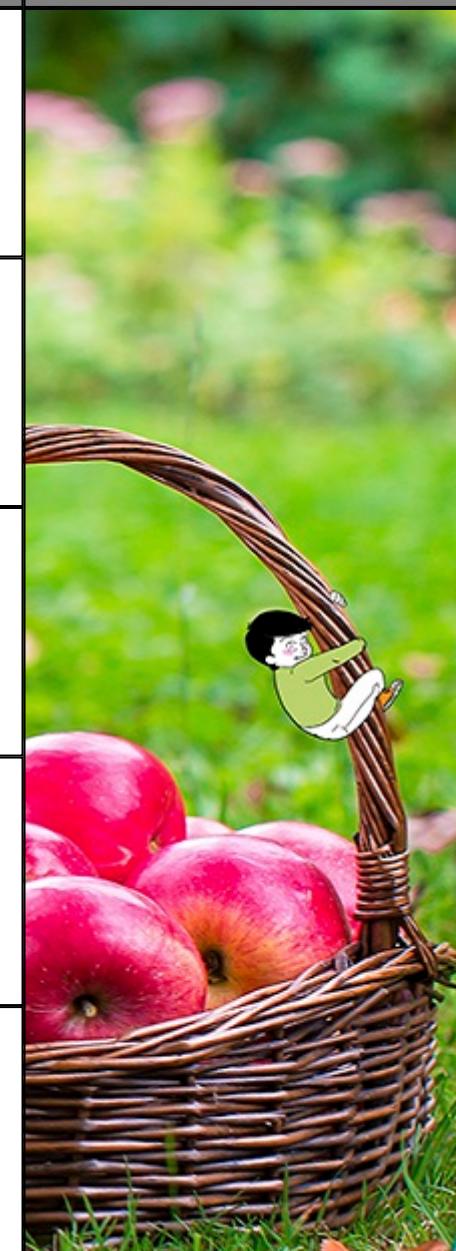
Endives - , croûtons nature - Vinaigrette au miel  
Saucisse fumée  
/Saucisse Végé (façon chipo) (2 ad / 1 mat/prim)  
Gratin de potiron Béchamel  
Tomme noire IGP   
Fruit de saison

Jeudi

Tartinade de thon au fromage ail et fines herbes - Toast  
Aiguillettes de poulet FR - Sauce aux marrons et pain d'épices  
/Filet de saumon MSC - Sauce aux marrons et pain d'épices  
Pommes de terre noisette  
Clémentine  
Bûche de Noël

Vendredi

Macédoine de légumes - Vinaigrette au fromage blanc  
Beignet de calamars à la romaine - Sauce tartare  
**Semoule Bio**   
Vache picon   
**Yaourt Aromatisé**



Toutes nos viandes de Boeuf, Porc, Veau et Volaille sont d'origine française  
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci dessous, pour l'origine des viandes.

## 63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\*

Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Oignon, Carotte, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce moutarde	Sel fin, Eau, Farine de blé, Moutarde, Huile, Oignon, Carotte, Fumet de poisson	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau, Curcuma	Gluten, Sulfites

## 63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\*

Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Carottes râpées bio local	Carotte	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## 63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\*

Le 17/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Endives	Endive	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de potiron Béchamel	Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Courge potiron, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Saucisse Végé (façon chipo) (2 ad / 1 mat/prim)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Saucisse fumée	Saucisse fumée	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

## 63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\*

Le 18/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Bûche de Noël	Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Sucre semoule, Eau, Préparation mousse, Chocolat blanc, Génoise feuille	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Clémentine	Clémentine	
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Marron et chataigne, Sel fin, Fond brun	Gluten
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataigne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Tartinade de thon au fromage ail et fines herbes	Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Thon au naturel, Crème de fromage	Lait, Poissons, Sulfites
Toast	Pain de mie	Gluten, Lait

## 63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\*

Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache picon	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette au fromage blanc	Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Yaourt Aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait